



День 2-ой

Наименование блюд	Масса порции в		Калорийность	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с	140/3	180/3	191,96	241,16
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2 - ой ЗАВТРАК				
Сок	200	200	84,80	84,80
ОБЕД				
Салат картофельный с морковью и солеными огурцами	40	60	34,64	51,96
Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Гуляш из отварной говядины	30/30	40/40	132,60	176,80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	130/3	170,14	205,27
Кисель	150	180	62,70	75,24
Хлеб пшеничный	25	35	58,75	82,25
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Ряженка	150	180	76,00	92,00
Кондитерское изделие (вафли)	20	20	108,50	108,50
УЖИН				
Королевская ватрушка	130	150	350,15	404,00
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48